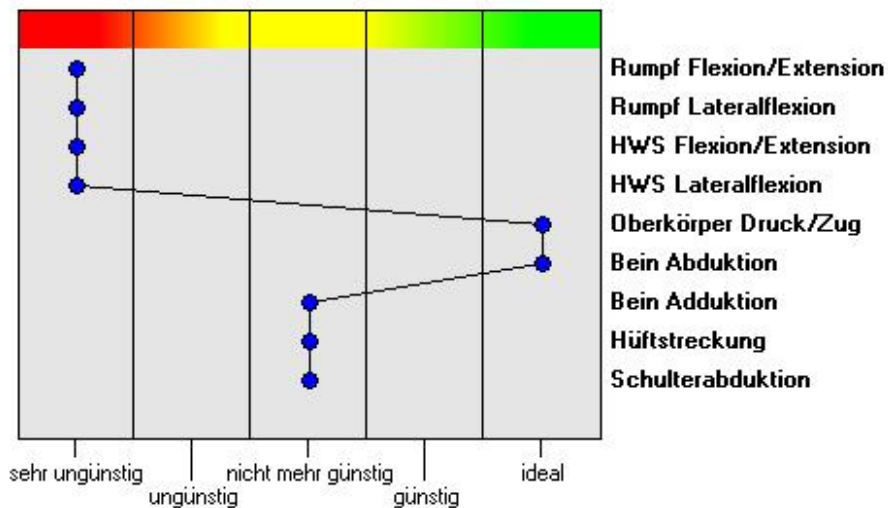


# Dr. WOLFF Back-check - Kraftverhältnismessung

Name	Feuerstein	Geburtsdatum	21.05.1960
Vorname	Fred	Geschlecht	1 - männlich
angelegt von	Michael Lutz	angelegt am	30.04.2004

## Gesamtübersicht der aktuellen Ergebnisse

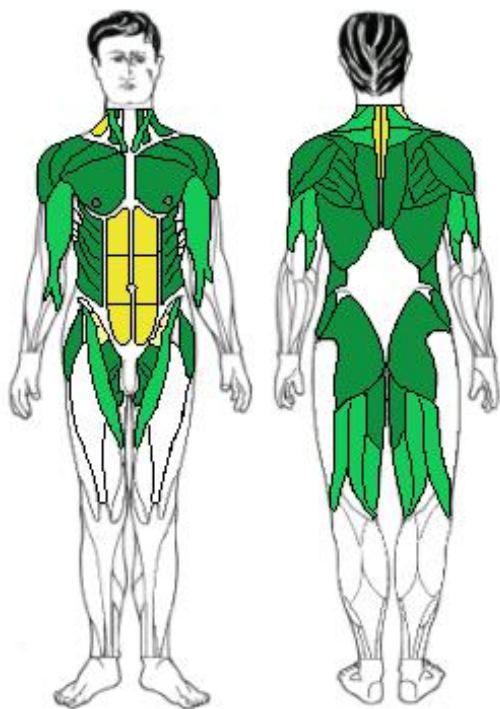
### Gesamtbewertung Kraftverhältnisse - aktuelle Tests



## Gesamtübersicht der aktuellen Ergebnisse - Körpermodell

### obenliegende Muskulatur

### untenliegende Muskulatur



Synergistische Muskulatur ist schwächer ausgefärbt

### Bewertung



normal



leicht abgeschwächt






stark abgeschwächt

Die Bewertung erfolgt basierend auf den erreichten Einzelmesswerten in Relation zu den empfohlenen Einzelmesswerten.

# Dr. WOLFF Back-check - Kraftverhältnismessung

Name	Feuerstein	Geburtsdatum	21.05.1960
Vorname	Fred	Geschlecht	1 - männlich
angelegt von	Michael Lutz	angelegt am	30.04.2004

## Rumpf Flexion/Extension

Flexion	Polstereinstellungen	(P1 0000)(P2 0000)(P3 0000)(P4 00)(P5 0000)
Referenzwert (kg)	41,30	<b>Rumpf Flexion</b> Referenzwert: 41,3 Kg  Messwert: 27,5 Kg
Messwert (kg)	27,5	
Differenz Messung/Referenz (kg)	-13,80	
Differenz Messung/Referenz (%)	66,6	
Extension	Polstereinstellungen	(P1 0000)(P2 0000)(P3 0000)(P4 00)(P5 0000)
Referenzwert (kg)	53,70	<b>Rumpf Extension</b> Referenzwert: 53,7 Kg  Messwert: 68,5 Kg
Messwert (kg)	68,5	
Differenz Messung/Referenz (kg)	14,80	
Differenz Messung/Referenz (%)	127,6	
Kraftverhältnis Flexion/Extension in %		Rumpf Flexion/Extension
Referenz Flexion (%)	100,0	empfohlenes Kraftverhältnis
Referenz Extension (%)	130,0	100%    130%
Gemessen Flexion (%)	100,0	Flexion    Extension
Gemessen Extension (%)	249,0	erreichtes Kraftverhältnis
		100%    249%
		Flexion    Extension
		 ungünstiges Verhältnis    günstiges Verhältnis

Das von Ihnen erreichte Kraftverhältnis der Rumpfmuskulatur ist als **sehr ungünstig** zu bewerten.

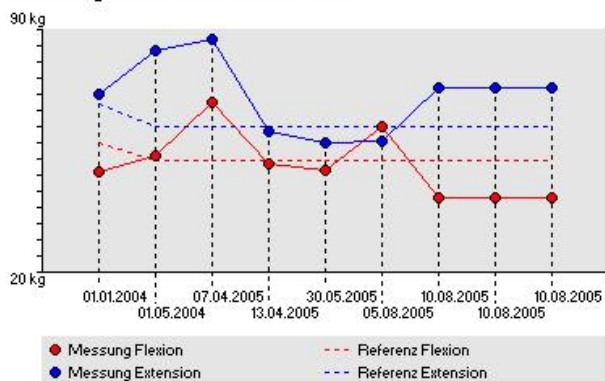
Ziel dieser Messung ist es, das Verhältnis der von Ihnen erreichbaren Kräfte zwischen Flexion und Extension zu ermitteln. Die Flexion (Vorbeugen) nutzt hauptsächlich die Bauchmuskulatur. Die Extension (Rücklage) nutzt hauptsächlich die Muskulatur des unteren Rückenbereiches. Das von Ihnen erreichte **sehr ungünstige Kraftverhältnis** läßt darauf schließen, dass in vielen Alltags-, aber auch Freizeitsituationen (Sport), Ihre Lendenwirbelsäule häufig ungünstig belastet wird.

Ein Verbesserung des bei Ihnen getesteten Kraftverhältnis in einen günstigen Bereich muß eines der dringlichsten Ziele eines individuellen Trainingsprogrammes sein.

## Entwicklung

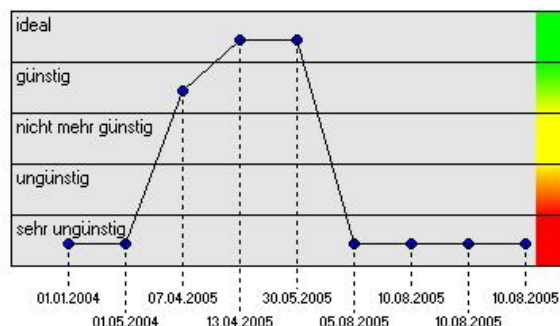
### Rumpf Flexion/Extension

Entwicklung - Messwerte vs. Referenzwerte



### Rumpf Flexion/Extension

Entwicklung - empfohlenes Kraftverhältnis



# Dr. WOLFF Back-check - Kraftverhältnismessung

Name	Feuerstein	Geburtsdatum	21.05.1960
Vorname	Fred	Geschlecht	1 - männlich
angelegt von	Michael Lutz	angelegt am	30.04.2004

## Kraftkurven

